

De psychologische behandeling van chronische pijn.

Mensen met chronische pijn – gerelateerd aan niet-kwaadaardige aandoeningen - zijn vaak langdurig op zoek naar een medische oplossing voor hun probleem. Als deze oplossing niet gevonden wordt, en de pijn blijft dan voelen ze zich vaak opgegeven door de gezondheidszorg. In een aantal gevallen komen ze bij een psycholoog terecht. De motivatie voor behandeling is vaak gering omdat het niet duidelijk is wat een psycholoog hen kan bieden. De psycholoog voelt zich vaak onthand, omdat lichamelijke klachten waar de cliënt duidelijk onder gebukt gaat niet aansluiten bij zijn eigen behandelmodel.

Mensen met chronische pijn weten vaak niet hoe ze met pijn toch een min of meer normaal leven kunnen leiden. De uitdaging voor mensen met chronische pijn is om zich zo te gedragen in het dagelijks functioneren dat een normaal leven ondanks de klacht mogelijk is. In deze cursus staat het gedrag van de cliënt met chronische pijn centraal. Dit gedrag wordt vaak gestuurd door ideeën die het functioneren eerder verslechteren dan verbeteren. Cognitieve gedragstherapie is aantoonbaar effectief om deze ideeën aan te pakken en het gedrag te veranderen. In deze cursus leren de deelnemers hoe ze samen met de cliënt met chronische pijn een behandeling kunnen starten die leidt tot een normaal functioneren met pijn.

Voor wie

De cursus richt zich op psychologen die werkzaam zijn in de gezondheidszorg, in de 1^e, 2^e of 3^e-lijn. Daarnaast is de cursus ook geschikt voor fysiotherapeuten en artsen die meer willen weten over de behandeling van mensen met chronische pijn.

Doel

Na deze cursus is de deelnemer in staat om samen met de cliënt een behandeling te starten gericht op een normaal functioneren met pijn.

Werkwijze

In de cursus wordt een praktisch model gepresenteerd dat het ontstaan en de instandhouding van de pijn verklaart. Centraal hierbij staat het gedrag van de cliënt. Door het beperkte aantal deelnemers is er sprake van een workshop-achtige sfeer, waarbij gebruik gemaakt wordt van inbreng en casuïstiek vanuit de deelnemers.

Programma

De cursus beslaat 1 dag. Er wordt een reader uitgereikt met relevante literatuur. Toetsing bestaat uit een casusbeschrijving welke door de deelnemer na de cursus gemaakt wordt aan de hand van een cliënt met chronische pijn uit de eigen praktijk, welke beoordeeld wordt door de trainer.

Literatuur

Cervero, F. (2012). The enigma of pain. In F. Cervero, *Understanding pain*, pp. 1-17. Cambridge: The MIT Press.

Linton, S.J. (2005). Managing the first visit. In S.J. Linton, *Understanding pain for better clinical practice: A psychological perspective*, pp. 99-106. Edinburgh: Elsevier.

Flor, H. & Turk, D.C. (2011). The psychology of pain. In H.Flor & D.C. Turk, *Chronic pain: An integrated biobehavioral approach*, pp. 45-88. Seattle: IASP Press.

Flor, H. & Turk, D.C. (2011). Psychobiological mechanisms in chronic pain. In H.Flor & D.C. Turk, *Chronic pain: An integrated biobehavioral approach*, pp. 89-136. Seattle: IASP Press.

Price, D.P. & Bushnell, M.C. (2004). Overview of pain dimensions and their psychological modulation. In D.P. Price & M.C. Bushnell (Eds.), *Psychological methods of pain control: Basic science and clinical perspectives*, pp. 3-18.

Robinson, J.P. & Apkarian, A.V. (2009). Low back pain. In E.A. Mayer & M.C. Bushnell(Eds.), *Functional pain syndromes: Presentation and pathophysiology*, pp. 23-54.

Venselaar, K. (2009). *Herstellen met pijn*. Medisch contact, pp. 297-300.

Totaal 164 pp.

Trainer

Kees Venselaar, zelfstandig gevestigd GZ-psycholoog, met 25 jaar ervaring met de behandeling van mensen met chronische pijn in de 1^e-, 2^e -en 3^e-lijn, zowel individueel als in groepen.

Toetsing, certificaat en accreditering

Toetsing vindt plaats via een casusbeschrijving die na de cursus opgesteld wordt.

Accreditering voor herregistratie NIP eerstelijnspsychologen en gedragstherapeuten is aangevraagd.

Groepsgrootte

Minimaal 10, maximaal 15 deelnemers.

Data en tijden

2013: 22 februari

9.30-17.00 uur.

Locatie

Hotel Central, 's-Hertogenbosch.

Kosten

€ 275,=, inclusief reader en lunch.

Inschrijving

Zie voor het inschrijfformulier en de voorwaarden de website www.lerenomgaanmetpijn.nl.